

Datum	
Naam cliënt	

Vaardighedencheck bij hoarding en vervuiling (VCHV)

De volgende vragen helpen in kaart te brengen in hoeverre uw cliënt beschikt over bepaalde vaardigheden die nodig zijn om een opgeruimde en veilige leefomgeving te behouden. Beoordeel elke vaardigheid op een schaal van 1 tot 5, waarbij de cliënt de vaardigheid bij score:

- 1** = Helemaal niet beheerst
- 2** = Gedeeltelijk beheerst, maar heeft veel hulp nodig
- 3** = Redelijk beheerst, maar heeft af en toe hulp nodig
- 4** = Goed beheerst, kan grotendeels zelfstandig handelen
- 5** = Volledig beheerst, handelt zelfstandig en effectief

Organisatie en Besluitvorming					
	1	2	3	4	5
Besluitvaardigheid: Kan de cliënt effectief kiezen welke spullen hij/zij wil behouden, wegdoen of ordenen?					
Plannen en structureren: Kan de cliënt een opruimplan maken en stap voor stap uitvoeren?					
Prioriteren: Kan de cliënt onderscheid maken tussen noodzakelijke en overbodige spullen?					
Categorisatievaardigheden: Kan de cliënt spullen logisch indelen en terugvinden zonder visuele chaos?					
Tijdmanagement: Kan de cliënt tijd inplannen voor opruimen en onderhoud?					



Emotionele en Cognitieve Vaardigheden					
	1	2	3	4	5
Emotieregulatie: Kan de cliënt omgaan met stress, angst of verdriet bij het loslaten van spullen?					
Aandachtsvaardigheden: Kan de cliënt de focus behouden bij opruim- en organisatieactiviteiten?					
Cognitieve flexibiliteit: Is de cliënt in staat om open te staan voor nieuwe manieren van denken over bezit?					
Impulscontrole: Weerstaat de cliënt de drang om onnodige spullen te kopen of te bewaren?					
Probleemoplossend vermogen: Kan de cliënt praktische oplossingen bedenken om de situatie te verbeteren?					
Zelfmonitoring: Is de cliënt in staat om het eigen gedrag en de voortgang van opruimen te evalueren?					

Praktische Vaardigheden					
	1	2	3	4	5
Schoonmaak- en onderhoudsvaardigheden: Heeft de cliënt basisvaardigheden voor een hygiënische en veilige leefomgeving?					
Voedselveiligheid: Heeft de cliënt voldoende kennis en vaardigheden om voedsel veilig te bewaren en bereiden?					
Brandveiligheid en noodplanning: Weet de cliënt hoe brandgevaarlijke situaties te voorkomen en hoe te handelen in een noodsituatie?					

Overige, nl: