
OuderTeam.nu
Samen voor een sterke start!
hogeschool
Leiden
Denk
Doe
Voel
t

OuderTeam.nu is een nieuw programma dat zich richt op het versterken van de samenwerkingsrelatie tussen ouders. Hogeschool Leiden biedt JGZ-verpleegkundigen, verloskundigen, kraamverzorgenden, maatschappelijk werkers en huisartsen een training aan om dit programma effectief te gebruiken. Onderzoek laat zien dat vlak na de geboorte van een kind, ouders (tijdelijk) minder tevreden zijn over hun relatie. Ouders ervaren meer stress en het aantal conflicten neemt toe.

Voor ouders van nu en van later

OuderTeam.nu is opgezet voor toekomstige en beginnende ouders. Het programma bestaat uit een aantal groepssessies, voor en na de geboorte. De sessies zijn een combinatie van communicatieoefeningen, video-opnames, groepsdiscussies en informatieve presentaties.

De sessies tijdens de zwangerschap richten zich op de introductie van verschillende thema's en relatievaardigheden. Hoe kunnen ouders samenwerken, op zo'n manier dat het de ontwikkeling van hun kind, hun eigen welzijn en het gezamenlijk welzijn ten goede komt? De sessies na de geboorte zijn gericht op de nieuwe situatie, en hoe ouders elkaar kunnen ondersteunen in nieuwe ouderrol. Daarnaast worden ook onderwerpen behandeld zoals veiligheid voor het kind, en hechting.

Om het programma OuderTeam.nu aan ouders te kunnen geven bieden we je kosteloos een training aan. Hiervoor vragen we je (toekomstige) ouders te werven voor het lopende onderzoek.



Een goed begin...

In de overgang van partnerschap naar ouderschap is het belangrijk om te investeren in hoe ouders in hun relatie samenwerken. Juist deze periode vraagt veel afstemming tussen ouders. Ze hebben veel vragen, en geven achteraf vaak aan dat ze beter geïnformeerd hadden willen zijn over de effecten van het krijgen van een kindje op hun relatie. Ook professionals geven aan dat het belangrijk is hier aandacht aan te besteden omdat dit de eigen kracht van gezinnen versterkt en echtscheidingen kan voorkómen.

Het programma werkt

OuderTeam.nu is de Nederlandse variant van het Amerikaanse programma 'Family Foundations'. Onderzoek laat zien dat dit programma sterke effecten heeft op korte en lange termijn, op de partnerrelatie, opvoedvaardigheden van de ouders, welzijn van de ouders en de sociale en cognitieve ontwikkeling van het kind.

Ben je JGZ-verpleegkundige, verloskundige, kraamverzorgende, maatschappelijk werker of huisarts?

Meld je dan nu aan voor deze gratis training! Je doet dan meteen mee aan het onderzoek, waardoor je de samenwerkingsrelatie tussen ouders kunt verbeteren en wij met jouw ervaringen en bijdragen het programma beter kunnen maken. Stuur een mail naar Carolien Gravesteijn op ouderteam@hsleiden.nl of bel 06 48 13 38 82.

Meld je aan, volg de training en help de ouders!



Over het onderzoek

Door dit project willen we, samen met ouders en professionals, het programma passend maken voor de Nederlandse situatie. Daarnaast willen we OuderTeam.nu integreren in bestaande ondersteuning voor toekomstige ouders (naast bijvoorbeeld zwangerschapsgym), vanuit Centra voor Jeugd en Gezin (CJG), verloskundigenpraktijken, kraamzorg en ziekenhuizen. Met dit aanbod kan bovendien de samenwerking en verbinding tussen organisaties in de prenatale voorlichting versterkt worden.

Het project wordt uitgevoerd door het lectoraat Ouderschap & Ouderbegeleiding van Hogeschool Leiden en staat onder leiding van dr. Carolien Gravesteijn.

Hogeschool Leiden

Zernikedreef 11
2333 CK Leiden
Postbus 382
2300 AJ Leiden

06 - 48 13 38 82

ouderteam@hsleiden.nl

hsleiden.nl/partnerrelatie

facebook.com/HSLeidenNL

twitter.com/HSLeidenNL

linkedin.com/company/hogeschool-leiden