

Schoonmaakplanning (voorbeeld)



Met een goed georganiseerde schoonmaakplanning wordt het onderhoud van je huis beheersbaar en minder stressvol. Pas de planning aan jouw levensstijl en behoeften aan voor de beste resultaten.

Iedere dag



Opruimen

Zet rommel op zijn plek terug



Vaat doen

Was de afwas of laad/los de vaatwasser



Vuilnis

Leeg prullenbakken indien nodig



Keuken schoonmaken

Veeg aanrechtbladen, tegels/wand en kookplaat af



Badkamer

Veeg de wastafel en het toilet af

Iedere week

Maandag Slaapkamer(s)

- Bedden verschoneren en opmaken
- Vloeren stofzuigen/dweilen
- Oppervlakken stoffen

Dinsdag Badkamer

- Douche en bad schrobben
- Wastafel en toilet reinigen
- Spiegel schoonmaken
- Vloeren dweilen

Woensdag Woonkamer

- loeren en meubelsstofzuigen
- Oppervlakken en elektronica stoffen
- Ramen schoonmaken (indien nodig)

Donderdag Keuken

- Koelkast en magnetron schoonmaken
- Kasten en lades afnemen
- Vloeren dweilen
- Fornuis en oven schoonmaken

Vrijdag Algemeen onderhoud

- Gemeenschappelijke ruimtes stofzuigen en dweilen
- Deuren en deurknoppen afnemen
- Meubels stofzuigen

Zaterdag Was en strijk

- Wassen
- Was ophangen
- Kleding strijken en opbergen
- Beddengoed verschoneren (indien nodig)

Zondag Extra taken

- Eventuele gemiste taken inhalen
- Organisatieprojecten (zoals schuur opruimen)
- Tijd voor ontspanning

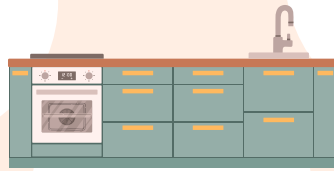
Iedere maand



Ramen
schoonmaken
binnen en buiten



Matras
draaien en
reinigen



Keuken- en
voorraadkasten
organiseren

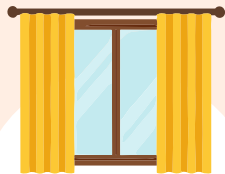


Lampen en
ventilatoren
afstoffen



Afvalbakken
schoonmaken

Ieder kwartaal (seizoen)



Gordijnen
wassen of
stomen



Dieptereiniging
tapijten en
vloerkleden



Kasten en
opbergkasten
organiseren



Afvoeren en
goten
schoonmaken



Dieptereiniging
koelkast en
vriezer

Tips voor succes



- Maak het leuk: Zet muziek op of luister naar een podcast terwijl je schoonmaakt.
- Betrek het gezin: Verdeel taken onder gezinsleden om het werk lichter te maken.
- Stel timers in: Werk in korte, gefocuste sessies van 15-30 minuten.
- Gebruik een planner: Noteer je schoonmaaktaken in een planner of gebruik een app om je voortgang bij te houden.
- Ventilatie: Zorg voor goede ventilatie bij het gebruik van sterke schoonmaakmiddelen.
- Bescherming: Draag handschoenen en, indien nodig, een masker bij het werken met chemicaliën.
- Geduld: Sommige hardnekkige vervuilingen kunnen tijd nodig hebben om los te weken. Laat schoonmaakmiddelen voldoende inwerken.
- Regelmaat: Probeer vervuiling aan te pakken zodra je het ziet, zodat het niet kan ophopen en moeilijker te verwijderen wordt.