



Gezocht: gedragsdeskundigen in de zorg voor mensen met lvb-problematiek

Voor cursus / onderzoek N=1 rondom hoarding

Hoarding houdt in dat mensen voortdurend spullen verzamelen en moeite hebben met het wegdoen van voorwerpen, ook als deze geen waarde hebben. Dit kan leiden tot overvolle, chaotische en soms onhygiënische leefomgevingen. De lijdensdruk is vaak heel erg groot. Veel mensen met deze problemen ontwikkelen gezondheidsklachten, vereenzamen, dreigen hun huis kwijt te raken en leven onder voortdurende stress.

Hoardinggedrag komt veel voor in de zorg voor mensen met lvb-problematiek. Een studie geeft een schatting van 16,8 % van cliënten met lvb-problematiek. Internationale literatuur geeft wel handvatten voor behandeling en begeleiding van hoardingstoornis, maar zeker over de combinatie met lvb-problematiek is er nog heel weinig bekend.

Daar willen we verandering in aanbrengen! In het voorgenomen onderzoek wordt door een groep psychologen/gedragsdeskundigen een serie van N=1 studies uitgevoerd die erop is gericht gepersonaliseerde interventies te ontwikkelen en te evalueren die specifiek zijn afgestemd op de unieke behoeften van deze doelgroep.

Wat is het plan?

- Een groep van 6 tot 10 gedragswetenschappers wordt door ervaren trainers, Albert Ponsioen en Joop Hoekman, geschoold in het uitvoeren van N=1 onderzoek. De training bestaat uit 2 fysieke lesdagen en een aantal (digitale) sessies plus individuele begeleiding.
- Aanvullend wordt door Andries Schilperoord (gezondheidszorgpsycholoog 's Heerenloo) en Hendrien Kaal (lector 'Lvb en risicovol gedrag) een inhoudelijk dagdeel over hoarding en vervuiling verzorgd.
- Iedere gedragswetenschapper gaat gedurende 1,5 jaar de hoardingproblematiek behandelen. Dit kan zijn via mediatherapie, cognitieve gedragstherapie of andere interventies.
- De groep gedragswetenschappers heeft regelmatig intervisie, zodat we van en met elkaar leren.
- Tijdens deze hele periode worden door de deelnemers data verzameld zodat inzicht in de individuele variabiliteit in reacties op interventies en een dieper begrip van de factoren die van invloed zijn op het succes van behandelingen en hoe deze kunnen worden afgestemd op de unieke eigenschappen van individuele patiënten.

Wat levert het je op?

- De mogelijkheid om kennis en ervaring op te doen en te delen over deze complexe problematiek.
- De mogelijkheid om onder professionele begeleiding ervaring op te doen in het uitvoeren van n=1 onderzoek.
- De mogelijkheid om een belangrijke bijdrage te leveren aan de wetenschap.

Wanneer?

- We hopen voor de zomer te starten. Bijeenkomsten zullen zijn op woensdag of vrijdag. De data moeten nog nader bepaald worden (in overleg).

Waar?

- De fysieke bijeenkomsten (2,5 dag) zullen plaatsvinden op Hogeschool Leiden

Kosten?

- Deelname kost €1400 per persoon. Hiervoor krijg je twee trainingdagen en vier digitale sessies van 2,5 uur over N=1 onderzoek, een dagdeel over hoarding en vervuiling, en 5 keer een half uur individuele begeleiding. Verder faciliteren we intervisie bijeenkomsten in overleg met de deelnemers.

Interesse of vragen? Neem dan contact op met Hendrien Kaal, kaal.h@hsleiden.nl of Andries Schilperoord, andries.schilperoord@sheerenloo.nl