



BUITENSPEELKAART

van



SAMEN OP PAD!

Weten jullie welke speel- en beweegplekken buiten te vinden zijn? Ga samen met je (groot)ouders/oppas of wie er voor jou zorgt op pad! Begin bij je eigen huis en ga op ontdekking in de buurt. Gebruik de buitenspeelkaart om je ontdekkingen te tekenen. Lees bij de voordeur samen de tekenvragen. Loop in een steeds grotere ronde om je huis. Stop telkens op een plek waar je een antwoord op een tekenvraag vindt. Verzamel wat je onderweg tegenkomt uit de natuur (bv. blaadjes, schelpjes of takjes). Wees hierbij voorzichtig met planten en dieren.

TEKENVRAGEN

1. Wat zie/ontdek/ruik/voel je op deze plek?
2. Welke dieren, planten en bomen leven hier?
3. Waar kun je je goed verstoppen?
4. Waar kun je goed spelen? Wat heb je hier gedaan?
5. Waar kun je hier een avontuur beleven?
6. Waar kun je lekker uitrusten?
7. Wat heb je hier beleefd?
8. Wie kwam je hier tegen?

MEENEMEN

De buitenspeelkaart, plakband om de verzamelde dingetjes op de buitenspeelkaart te plakken, tekenspullen, tasje of mandje om dingen in te verzamelen.

WEER THUIS?

Maak de tekening af en vraag elkaar naar de leukste of mooiste plek. Waarom vond je die fijn? Hang daarna je Buitenspeelkaart op in huis en vertel anderen over jullie ontdekkingen. Misschien kom je later nog nieuwe plekken tegen, teken die dan op de buitenspeelkaart erbij!

- De Buitenspeelkaart is een product van het lectoraat 'Natuur & Ontwikkeling Kind' (Hogeschool Leiden) in opdracht van het NCJ.
- Benieuwd naar meer informatie over de invloed van natuur op de ontwikkeling van kinderen?
- Wil je een voorbeeld bekijken?
- Wil je nog een Buitenspeelkaart printen?



SCAN ME

WIST JE DAT...

- buitenspelen goed is voor je ogen? Omdat je ogen daglicht krijgen en je vaker in de verte kijkt. Dat is goed en zorgt voor een gezonde groei van je ogen!
- je heel sterk en fit wordt van buitenspelen? Door bijvoorbeeld te klimmen, springen en rennen gebruik je al je spieren!
- Je buiten minder ruzie maakt met vriendjes en familie? Er is veel ruimte, dus je mag rennen, springen en schreeuwen zonder dat anderen er last van hebben.
- je met buitenspelen meer woorden leert dan als je binnen speelt?
- buitenspelen in de natuur je helpt om te relaxen? Na een 'buitenbad' ervaart je lijf minder stress!
- buitenzijn je helpt om je beter te kunnen concentreren? Nadat je buiten bent geweest hebben je hersens weer meer energie!
- Je buiten op heel veel manieren kan spelen? Een stok is bijvoorbeeld een toverstaf, een zwaard, of een lepel voor de heksensoep!