

50 boosters

over ritmes en kantelpunten die je ontdekt moet hebben



Natuur heeft ritmes. Na de dag volgt steeds de nacht. Een herhalend patroon, net als de seizoenen die met een vaste regelmaat terugkeren. In september ervaar je de overgang van de zomer naar de herfst. Het is 'niet meer' echt zomer maar ook 'nog niet' volop herfst. Weet jij het kantelpunt aan te wijzen? Op naar buiten; op zoek naar ritmes, overgangsfasen en kantelpunten.

1. De schemertijd opmeten totdat het echt donker is.
2. Een tuinfeest voor de dieren uit de buurt; wie komen en wat voor eten maak je klaar?
3. Bootjes maken van een halve walnoot, een herfstblad en een prikker.
4. Tussen buigen en breken - onderzoek de buigzaamheid van een tak.
5. Een collage maken van schadelijk afval dat dieren eten.*
6. Een tol maken van een eikel met een luciferstokje.
7. Een bomenfamilie vinden in het bos.*
8. Zelf regen maken en een regenboog.*
9. Een appel eten en de kringloop uitdenken waar jij nu deel van uit maakt.
10. Tussen eb en vloed; ontdek het keerpunt.
11. De verkleuring van een blad fotograferen.
12. De maanfasen tekenen in je agenda.*
13. Een bomenwedstrijd; welke boom verliest het snelst zijn bladeren?
14. Het openen en sluiten van bloemen vergelijken.
15. Een vogeltrek markeren op een wereldkaart.*
16. Kleurlinten maken van bladeren.*
17. De levensloop van een pompoen tekenen.
18. Een rondwandeling maken.
19. Een selfie in het ochtend-, middag- en avondlicht en... 's-nachts.
20. Naar het leven van de regendruppel vragen voordat zij op jouw jas belandde.
21. De kringloop rond: hoe gaat het verder nu de druppel op je jas is beland?
22. Uitvinden hoe een dier weet wanneer zijn winterslaap begint.*
23. Geen zuidenwind en ook niet west; bedenk een spel met de tussenwindstreken.



- 
24. Volg de zonsondergang en maak een timelapse met je telefoon.
 25. Het verrotten van een appel, bestudeer de veranderingen in kleur, textuur en geur.
 26. Een ritueel bedenken voor de overgang van herfst naar winter.*
 27. Een 'net niet meer' groen en 'toch ook nog niet' geel blad vinden.
 28. Een voedselweb maken met een spin erin.
 29. "Zomaar een dag bij zomaar een vijver"; in welk stukje natuur zie jij een boek?*
 30. Het levensritme van een hond meemaken.
 31. Tien buurtfoto's maken en digitaal sorteren van steenrijk naar natuurrijk.
 32. Stoeptegel eruit, planten erin en kijk welke dieren je blij hebt gemaakt.
 33. Met vrienden stokken verzamelen en swingende ritmes slaan.
 34. In kaart brengen waar mensen natuur helpen.*
 35. Hoogwater op het strand. Leg je handdoek op het hoogste punt en niet meer verplaatsen!
 36. Elke dag, op dezelfde plek een herfstfoto maken tot en met de eerste echte winterdag.
 37. Een humeurendagboek bijhouden; wat is jouw beste moment van de dag?
 38. In een schetsboek de veranderingen van een boom in de herfst vastleggen.
 39. Veren bekijken onder een vergrootglas en de werking van een verenkleed ontdekken.
 40. Verdroging - aan welke signalen van een plant zie je dat er water nodig is?
 41. Fruit en groenten oogsten en inmaken; een experiment met fermenteren.*
 42. Op je hoofd of handen staan zonder te kantelen! Leg het vast met een timelapse.
 43. Jouw bioritme - op welk moment van de dag kan jij het beste werk verzetten?*
 44. Geniet van een lekker ontbijt. Na hoeveel tijd krijg je weer honger?
 45. In een kunstboek bekijken hoe kunstenaars kantelpunten in de natuur verbeelden.*
 46. Wat zie je in het gras, op de stoep, bij de sloot als je inzoomt en wat zie je als je uitzoomt?*
 47. Om je heen kantelpunten in de natuur vastleggen.
 48. Een ei laten balanceren op de equinox; kan dat?*
 49. Een audiowandeling. Het scheppingsverhaal met de complexe vragen van deze tijd.
 50. Je verjaardag is een kantelpunt. Welk jaar vind je belangrijk om te markeren?

Buitenboosters

Een idee van het lectoraat Natuur en Ontwikkeling Kind

Wil je meer weten over de buitenboosters? Ga naar www.hsleiden.nl/buitenboosters

*Kijk voor een uitleg van deze booster op het Instagram-account van @outdoorlivinglearningacademy.