

# Hogeschool Leiden opleiding Verpleegkunde:

Informatie over (extra) ondersteuning student verpleegkunde tijdens de opleiding (individueel/groepsgewijs)



## Inleiding

Om de student verpleegkunde optimaal te begeleiden en om vertraging of uitval tijdens de opleiding (onderwijs- en praktijkleerperiodes) te voorkomen zijn diverse ondersteuners van belang:

### A. Docenten Verpleegkunde:

#### A1. Studieloopbaanbegeleider (SLB)

Iedere student (voltijd / duaal) heeft een studieloopbaanbegeleider (docent verpleegkunde). Samengevat de rol van de SLB-er:

- Bespreekt, naast de eigen onderwerpen die studenten aandragen, tijdens de individuele gesprekken de studievoortgang en mogelijke consequenties en is op de hoogte van de studievoortgang van de student;
- Bespreekt (leer)problemen met de student en beoordeelt of de student hierop wordt doorverwezen en wordt begeleid, indien nodig, naar het decanaat en/of vertrouwenspersoon en/of professionals (o.a. huisarts);
- Vraagt ondersteuning van het decanaat en collega's bij casuïstiek die niet binnen de eigen expertise valt;
- Begeleidt volgens de principes van oplossingsgericht coachen.

De SLB is tevens de docent, die de student begeleidt tijdens de praktijkleerperiode en is de eerste contactpersoon voor de praktijk voor vragen en/of signalen omtrent (knelpunten in) de voortgang van het leerproces en waarmee voortgangsgesprek(ken) plaatsvindt(en).

#### A2. Docent verpleegkunde – adviseur studeren met een functiebeperving

Eén docent heeft in zijn portefeuille 'advisering van studenten en docenten omtrent studeren met een functiebeperving'. Deze docent wordt rechtstreeks door de student of docent geconsulteerd, waarna op basis van individuele gesprekken een advies volgt.

Naast de studieloopbaanbegeleider kan een studenten met een diagnose extra begeleiding aanvragen bij de contactpersoon SFB. Het afgelopen jaar heeft de contactpersoon verschillende begeleidingstrajecten ingezet. Zie hieronder enkele voorbeelden:

- Samen met de student onderzoeken van succesfactoren en belemmeringen;
- Informeren over diverse (on)mogelijkheden en faciliteiten;
- Ondersteunen plannen en organiseren;
- Ondersteunen bij efficiënt, geconcentreerd studeren, afgestemd op de mogelijkheden en leerstijl student;
- Een luisterend oor bieden;
- Oplossingsgericht coachen, waarbij de regie ligt bij de student;
- Begrenzen mogelijkheden en inzet van de student: het in kaart brengen van de kans op studiesucces en student hierover adviseren.

## **B. Student Support Hogeschool Leiden:**

Zijn er omstandigheden die de studievoortgang belemmeren, dan kan de HL-student terecht bij Student Support. Student Support bestaat uit zes studentendecanen, drie studentenpsychologen, twee studiekeuzeadviseurs en een taalcoach.

De student neemt zelf het initiatief om contact op te nemen (telefonisch spreekuur of inplannen van een face-to-face gesprek op school) en de SLB speelt hierin een adviserende en verbindende rol.

Aanbod is zowel individueel als groepsgericht:

### **B1. Studentendecaan:**

Individuele begeleiding: De student kan terecht bij de studentendecaan met vragen over studeren met een functiebeperking en chronische ziekte(s), persoonlijke omstandigheden, studievertraging, -onderbreking of stoppen met de studie. Ook voor vragen en advies over gevolgen van bepaalde wet- en regelgeving, financiële voorzieningen (o.a. studiefinanciering, financiële ondersteuning of steun vanuit het profileringsfonds), studiekeuze, switchen van studie en een studie combineren met topsport.

Studentendecaan verwijst door naar de studentenpsycholoog.

### **B2. Studentenpsycholoog:**

De studentenpsychologen bieden kortdurende, oplossingsgerichte hulp, zowel individueel als in groepsverband, aan studenten met studie- en/of persoonlijke problemen.

Individuele begeleiding op het gebied van:

- Somberheidsklachten
- Angstklachten zoals faalangst, sociale angst, je snel zorgen maken/piekeren
- Negatief over jezelf denken/ weinig zelfvertrouwen/onzekerheid
- Moeite met assertiviteit
- Eenzaamheid/onvrede over sociale contacten
- Stress gerelateerde klachten/spanningsklachten
- Persoonlijke omstandigheden (verlies/rouw, familie- of relatieproblemen)
- Problemen gerelateerd aan een functiebeperking

Studentendecaan en studentenpsycholoog verwijzen door naar professionele begeleiding

### **B3. Aanbod workshops en trainingen:**

- A. Taallessen anderstalige Nederlanders (door NT2 docent)
- B. Plannen
- C. Effectief studeren
- D. Heroriëntatie op je studie & 'Check, zit ik op mijn plek?'
- E. Omgaan met faalangst en studiestress
- F. Versterk je zelfbeeld
- G. Studeren met autisme
- H. Studeren met AD(H)D
- I. Veerkracht en zelfvertrouwen
- J. Omgaan met dyslexie in het hoger onderwijs
- K. Mindfulness en Basic Stress Reduction

**B4. Studievaardigheden:**

Informatie en tips (e-learnings brein educatie) m.b.t. leerstrategieën, planning en structuur.

**C. Bureau Praktijkleren - Aanbod voor werkbegeleiders, praktijkopleiders en opleidingscoördinatoren**

Jaarlijks is een aanbod aan workshops om begeleiders in de praktijk te faciliteren in het begeleiden en beoordelen van studenten verpleegkunde. Het aanbod staat op het digitaal portaal praktijkleren onder 'Werkveldscholing'.

**Tot slot**

Bij vragen over of signalen van mogelijke vertraging van het leerproces van een student:  
Neem contact op met de studieloopbaanbegeleider (SLB) / docent praktijkleren!

Karin Klein

Coördinator Praktijkleren

E: [klein.k@hsleiden.nl](mailto:klein.k@hsleiden.nl)