

Programma Timemanagement in het lab

(wijzigingen voorbehouden)

Dag 1, 09.30-16.30 uur

09.15-09.30	Inloop
09:30-09.45	Welkom, voorstellen
09.45-10.15	Persoonlijke doelstelling timemanagement
10:45-11.00	Koffie / thee
11.00-12.30	Start toolkit timemanagement
12.30-13.15	Lunch
13.15-14.15	Vervolg toolkit timemanagement
15.00-15:15	Koffie / thee
15.15-15.45	SMART-doelstellingen timemanagement
16:20-16:30	Afsluiting en vooruitblik 10 mei 2019

Uiterlijk een week voor de tweede lesdag verslag per mail inleveren (straatsma.g@hsleiden.nl).

Dag 2, 09.30-12.30 uur

09.30-10.45	Terugblikken en uitwisselen ervaringen
10.45-11.00	Koffie / thee
11.00-12.00	Handreikingen
12:00-12:30	Nieuwe doelstellingen/ doelstellingen aanpassen
12.30-12.45	Afsluiting, evaluatie

Docent:

Gise Straatsma, docent Management in de Zorg, Hogeschool Leiden.