



OUTDOOR
LIVING & LEARNING ACADEMY

Van frisse neus naar frisse blik

Je zult het wellicht herkennen; je werkt al enige tijd in het onderwijs, de zorg of kinderopvang en hebt daarin met plezier professionele routines en gewoonten ontwikkeld. Toch knaagt er iets. Je hebt in de loop der jaren je werkwijze regelmatig aan moeten passen aan nieuwe vragen, ontwikkelingen en/of reglementen. Het kan dan zomaar gebeuren dat je bij jezelf merkt dat je energie en voldoening voor je vak afnemen. In deze training gaan we naar buiten om een frisse neus te halen. Terwijl je buiten bent word je uitgenodigd om bij jezelf naar binnen te gaan en stil te staan bij jouw drijfveren en verlangens in je werk.

Training

'Van frisse neus naar frisse blik' is passend voor leraren in het basisonderwijs en pedagogisch professionals in de kinderdagopvang.

De inhoud kan als een workshop of een team-training worden vormgegeven.

De trainer past de werkwijze aan op basis van het doel, de gekozen vorm en de doelgroep

Trainer

Marieke van lerschot, communicatietrainer, jonge kind specialist bij Hogeschool Leiden en onderzoeker bij het lectoraat Natuur en Ontwikkeling Kind.



Frisse neus halen

Buiten nodigt uit tot andere activiteiten dan binnen. Je kunt wandelen en genieten van het mooie weer, je kunt plantjes in de tuinaarde stoppen en de bladeren opvegen. Het buiten zijn geeft dikwijls een lekker gevoel: 'Zo, ik heb even heerlijk een frisse neus gehaald!'. Door buiten te zijn gebeurt er echter nog meer met jou dan alleen die lekkere frisse neus. Je zintuigen worden geprikkeld; je voelt de kou en de wind, hoort de vogels en het ruisen van de bladeren, je ruikt de mossige grond onder je voeten en je ziet de glinstering van een zonnestraal in het water. Buiten zijn brengt je door die zintuiglijke ervaringen bijna als vanzelf in contact met wat je vanbinnen voelt.



Jouw binnenwereld en de natuurlijke buitenwereld

Dit bijzondere samenspel tussen jouw binnenwereld en die natuurlijke buitenwereld is de moeite van het onderzoeken waard. Immers, door wat er vanbinnen leeft worden we, weliswaar vaak onbewust, aangestuurd, handelen we en zijn we in contact met de ander en de wereld om ons heen. Het zicht krijgen op jouw eigen samenspel tussen die binnen- en buitenwereld zorgt voor een andere, frisse kijk op opvoeden en onderwijs en dat zorgt voor energie en voldoening, maar vooral voor meer verbinding met jezelf, de kinderen en met jouw omgeving.



Frisse blik op jouw professionaliteit

Tijdens deze training gaan we naar buiten en onderzoeken we met elkaar hoe de natuurlijke buitenomgeving de ingang is om onze binnenwereld in te wandelen. We doen verschillende oefeningen die helpen om onze zintuigen te openen en te reflecteren op onze dagelijkse praktijk. We gaan in gesprek om onze ervaringen te verwoorden en om te ontdekken welke waardevolle aanknopingspunten er in deze ervaringen verborgen liggen om te benutten in ons werk met kinderen. De natuur als ruimte waarin je, afgestemd op jouw fysieke en geestelijke ervaringen, antwoorden vindt op vragen waardoor je nieuwe, verfrissende stappen kunt zetten in jouw opvoed- of onderwijspraktijk.