



OUTDOOR
LIVING & LEARNING ACADEMY

Natuur & de kinderopvang

We weten dat het goed is voor kinderen om veel buiten te zijn. Buiten, in en met de natuur zijn, biedt andere kansen voor spel en ontwikkeling dan binnen. Toch is het niet altijd zo eenvoudig om dat regelmatig voor elkaar te krijgen. Er zijn praktische obstakels of verschillende opvattingen over wat goed is voor kinderen als het gaat om buiten zijn. Lees in deze flyer hoe je hier samen met je collega's een stap in kunt zetten om vaker buiten te zijn.



Buiten gebeurt het...

Als je buiten bent gebeurt er iets met de kinderen. Ze gaan spelenderwijs op verkenning, ze onderzoeken, ze bewegen, ze hebben plezier of vinden het spannend en blijven graag dicht bij jou. Er gebeurt ook iets met jou. Je geniet van de frisse lucht, de ritselende bladeren of vindt het eigenlijk best vervelend om op een warme dag buiten te zijn. En er gebeurt iets met de omgeving, vogels vliegen weg door spelende kinderen, het zand uit de zandbak wordt verplaatst met scheppen en karren en er ontstaan hutten en speelpaadjes in het struikgewas. Er ontstaat van alles in deze interactie tussen de kinderen, de omgeving en jij als mens, als professional.

Natuur biedt kansen voor spel en ontwikkeling

Door met de kinderen naar buiten te gaan ontstaat een pedagogische situatie die allerlei kansen biedt voor spel en ontwikkeling die binnen niet goed mogelijk zijn. Daarnaast is bekend dat natuur goed is voor de mens. Uit wetenschappelijk onderzoek weten we dat het onder andere bijdraagt aan vermindering van stress en helpt met herstel van de aandacht. We weten dat naar buiten gaan goed is voor kinderen en toch lukt het niet altijd om (vaker) met ze naar buiten te gaan. Er zijn praktische obstakels of verschillende opvattingen over wat goed is voor de kinderen als het gaat om buiten zijn. Is het wel of niet goed om in de regen te spelen? Is het veilig om de peuters en baby's op hetzelfde moment naar buiten te laten gaan? Wat zeggen de ouders van de modderige broeken en jassen?

Meer met de kinderen naar buiten, hoe dan?

Tijdens deze training gaan we naar buiten en onderzoeken we met elkaar hoe de natuurlijke buitenomgeving de ingang is om onze binnenwereld in te wandelen. We doen verschillende oefeningen die helpen om onze zintuigen te openen en te reflecteren op onze dagelijkse praktijk. We gaan in gesprek om onze ervaringen te verwoorden en om te ontdekken welke waardevolle aanknopingspunten er in deze ervaringen verborgen liggen om te benutten in ons werk met kinderen. De natuur als ruimte waarin je, afgestemd op jouw fysieke en geestelijke ervaringen, antwoorden vindt op vragen waardoor je nieuwe, verfrissende stappen kunt zetten in jouw opvoed- of onderwijspraktijk.

Natuur & de Kinderopvang is bestemd voor pedagogisch professionals en pedagogisch coaches in de kinderdagopvang. De inhoud kan als workshop of teamtraining worden vormgegeven. De trainer past de werkwijze aan op basis van het doel, de gekozen vorm en de doelgroep.

Trainers:

- Janneke Hagenaar, directeur van Groen Cement en pedagoog bij Bureau Hagenaar.
- Loes van 't Hoff, pedagoog en coach.
- Marian Joven, bioloog & docent Natuuronderwijs. Allen zijn werkzaam als onderzoeker bij het lectoraat Natuur en Ontwikkeling Kind van Hogeschool Leiden.