

# Zinvolle Dagbesteding: Daily Activities Inventory (IDAI)

De vragenlijst Inpatient Daily Activities Inventory (IDAI; Schaftenaar 2014) kan gebruikt worden als zelfstandige lijst voor klinische afdelingen dagbesteding, werk en/of activiteitenbegeleiding. De lijst is ook geschikt voor patiënten met beperkte verstandelijke vermogens.

## Combinatie IDAI en GCI

De IDAI kan ook in combinatie met de GCI (Group Climate Inventory) worden afgenomen: dan wordt zowel het leefklimaat als de bijdrage van dagbesteding in kaart gebracht. In dat geval kan de verkorte vragenlijst gebruikt worden waar alleen de schaal Leren en zingeving in is opgenomen. De vragenlijst met alle vijf de schalen geeft meer specifieke informatie over de bijdrage van het dagprogramma die ervaren wordt. Dit kan bijdragen aan de ontwikkeling en verbetering van de behandeling en/of dagprogramma's om op die manier meer mogelijkheden voor rehabilitatie te creëren.

## Achtergrond zinvolle dagbesteding

Rehabilitatie is een van de belangrijkste doelen van klinische behandelingen. (Forensische) instellingen ontwerpen programma's en activiteiten om hieraan bij te dragen.

Nederlandse gesloten (forensische en niet-forensische) behandelen volwassenen en adolescenten met ernstige psychiatrische problemen en persoonlijkheidsstoornissen. Het doel van de behandeling is terugkeren in de maatschappij. Resocialisatie is dus het belangrijkste doel van een (onvrijwillige) verblijf in een (forensisch) psychiatrische (jeugd-)instelling.

De therapeutische en werkprogramma's (dagelijkse activiteiten) zijn ontworpen en ingevoerd om dit mogelijk te maken. Dit is een lastige opdracht, aangezien de cliënten vaak ontkennen dat zij psychiatrische problemen hebben, de verplichte behandeling weigeren en hun kamer niet uit komen om op die manier te protesteren (Van der Helm & Stams, 2012). Daarnaast kan het ook een teken zijn van depressie of sociale ontwijking (Teo & Gaw, 2010). Een klinische voorziening is een lastige omgeving om resocialisatie mogelijk te maken.

## Referenties

- Teo, A. R., & Gaw, A. (2010). "Hikikomori, a Japanese culture-bound syndrome of social withdrawal? A proposal for DSM-5". *Journal of Nervous and Mental Disease*, 198, 444-449.
- Van der Helm, G. H. P., Stams, G. J. J. M., Genabeek, M., van, & Laan, P. H., van der (2012). Violence in youth prison: the role of group climate and personality. *Journal of Forensic Psychiatry & Psychology*, 23, 23-39

