

# Een kind op komst!

*Wat verandert er straks met de baby erbij?*

*Hoe vormen jullie samen een goed team?*



Goed voorbereid zijn op jullie  
nieuwe rol als ouders?  
[hsleiden.nl/ouderteam](https://hsleiden.nl/ouderteam)

## Effecten programma:

### Samenwerking ouders

Positievare samenwerking  
Minder negatieve communicatie  
Warmere en hechtere band



### Ouders

Minder stress, (postnatale)  
depressies en angst (moeders)  
Welzijn verbetert

### Omgang met kinderen

Warmte en sensitiviteit versterkt  
Minder strenge straffen



### Kinderen

Beter slaappgedrag, sociale  
vaardigheden en welzijn  
Gedragsproblemen verminderen

## Wat is OuderTeam.nu?

In het programma OuderTeam.nu werken jullie aan een goede samenwerkingsrelatie. Dat is de basis voor sterk ouderschap. Dit doen jullie tijdens vier bijeenkomsten met andere ouders (twee voor en twee na de bevalling) en een deel volgen jullie digitaal thuis. Filmpjes, oefeningen en informatie over ouderschap en jonge kinderen helpen jullie na te denken over wat jullie belangrijk vinden in de opvoeding. Zo kunnen jullie elkaar als ouders beter steunen.

## Onderzoek naar OuderTeam.nu

Om het programma te onderzoeken vullen jij en je partner op drie momenten een vragenlijst in: tijdens de zwangerschap, als jullie kind zes en twaalf maanden oud is. We zoeken ook een aantal ouders die willen meewerken aan een interview op deze momenten.

## Waarom het onderzoek?

De verzamelde gegevens leveren waardevolle informatie op over wat het voor aanstaande ouders betekent om Een kind te krijgen. Hiermee kunnen professionals nog beter inspelen op de behoefte van aanstaande ouders.

## Aanmelden?

Dat kan eenvoudig via [deze link](#). Of heeft u nog vragen? Neem dan contact op met ons via [ouderteam@hsleiden.nl](mailto:ouderteam@hsleiden.nl). Kijk ook eens op onze website [hsleiden.nl/ouderteam](https://hsleiden.nl/ouderteam).