

Onderzoek

Het gewone leven: Levensvaardigheden voor bijzondere kinderen



Gezinshuizen nodig!

Ons doel

Voor het onderzoek "Het gewone leven" zijn we op zoek naar gezinshuizen die willen deelnemen! **Aanmelden kan nog steeds!**

Het doel van dit onderzoek is om **gezinshuisouders** te **ondersteunen**, door samen met hen **praktische tools** te **ontwikkelen** die helpen bij het **versterken van levensvaardigheden** van (gezinshuis)kinderen. Deze levensvaardigheden hebben kinderen en jongeren nodig om adequaat om te kunnen gaan met dagelijkse (moeilijke) situaties zoals omgaan met stress, herkennen en reguleren van emoties en het aangaan van relaties.

Mee doen!

Voor dit project beginnen we met onderzoeken waar gezinshuizen **behoefte** aan hebben. Dit vindt plaats in de vorm van interviews en een groepsbijeenkomst.



Het **interview** duurt ± 1 uur per gezinslid dat mee wil doen: gezinshuisouder(s), gezinshuiskind(eren) en evt. eigen kinderen. *Thuis of online.*

→ *Periode: 4 dec t/m 1 maart*



Thema's en ideeën voor de tools, voortgekomen uit de interviews, worden voorgelegd in een **groepsbijeenkomst** (± 1,5 uur). *Op locatie of online.*

→ *Periode: verschillende opties in de week van 8 april*



Op basis van jullie input ontwerpen wij de tools.

Reviews van gezinshuisouders

De eerste **interviews** zijn al afgenomen. Lees hier over de ervaringen van gezinshuisouders en wat het interview alleen al voor toegevoegde waarde kan hebben:

Fijne ervaring voor de (gezinshuis)kinderen!

“ De jongeren vonden het fijn om hun verhaal te kunnen doen en te vertellen over wat ze zoal doen en leren in ons gezinshuis. Dat ze ook allemaal op hun eigen niveau antwoord konden geven op de vragen was ook helpend. De één vindt het makkelijk om onder woorden te brengen wat hij of zij bedoelt, de ander tekent liever. Mooi dat daar ook bij aangesloten werd door de onderzoekers.”

“ En hoe leuk was dat; ze ging er helemaal voor zitten en vond het reuze interessant dat het even om haar draaide, dat het belangrijk gevonden werd wat zij te vertellen had.”

“ Onze eigen dochter vond het heel fijn om eens door anderen bevroegd te worden naar haar ervaringen op dit gebied, ze heeft het interview als zeer belangstellend ervaren en dat deed haar goed!”

Mooie aanleiding om met het gezin in gesprek te gaan!

“ Het interview is ook een mooie aanleiding om hier met elkaar in ons gezin in gesprek over te gaan: hoe doen we dit eigenlijk en op welke manier kunnen we deze levensvaardigheden ondersteunen?”

“ Het motiveerde ons op die manier ook weer, omdat deze interviews zorgden voor weer meer bewustwording van wat je als gezinshuisouder allemaal doet en betekent voor de kinderen en jongeren die bij je wonen. **Mooi om te ervaren, we raden andere kinderen en jongeren en gezinshuisouders daarom ook aan om mee te doen aan dit onderzoek!**”

Aanmelden en/of meer informatie?

☎ 06 39 89 02 81

✉ veenstra.n@hsleiden.nl

🌐 Google Forms (klik [hier!](#))



Gefinancierd vanuit een Sia RAAK-publiek subsidie en in samenwerking met: