

# Levensvaardigheden Kletskaartjes

EEN MOOI GESPREK TIJDENS HET KERSTDINER

## Kerst is dé tijd voor een goed gesprek...

DEZE LEVENSWAARDIGHEDEN KLETSKAARTJES  
HELPEN HIERBIJ. PAK EEN KAARTJE EN RAAK  
NIET UITGEPRAAT!

## Welke levensvaardigheden zijn er?

IN DEZE KLETSKAARTJES STAAN VIJF  
LEVENSWAARDIGHEDEN CENTRAAL:  
ZELFBEWUSTZIJN, ZELFMANAGEMENT, SOCIAAL  
BEWUSTZIJN, RELATIEVAARDIGHEDEN EN  
VERANTWOORDE KEUZES MAKEN.



**ZELFBEWUSTZIJN:** JEZELF KENNEN. WAT  
DENK JE? WAT VOEL JE? WAT KAN JE  
GOED EN WAT KAN JE NOG LEREN?



**ZELFMANAGEMENT:** OMGAAAN MET  
STRESS, OMGAAAN MET GEVOELENS,  
KUNNEN PLANNEN.



**SOCIAAL BEWUSTZIJN:** OMGAAAN MET  
VERSCHILLEN, REKENING HOUDEN MET  
ELKAAR.



**RELATIEVAARDIGHEDEN:** SAMENWERKEN,  
VRIENDEN ZIJN ÉN BLIJVEN, RUZIES  
OPlossen.



**VERANTWOORDE KEUZES MAKEN:**  
ONDERZOEKEN, OPlossen EN KIEZEN.



### ZELFBEWUSTZIJN

Een eigenschap die ik  
meer zou willen  
hebben, is...

### ZELFMANAGEMENT



Het einde van het jaar  
is bijna in zicht.  
Welke doelen stel jij  
voor volgend jaar?

### SOCIAAL BEWUSTZIJN



Hoe kan een ander  
zien of weten dat je  
last hebt van  
(kerst)stress?

### RELATIEVAARDIGHEDEN



Wat kan een ander  
van jou leren als het  
gaat over  
vriendschappen?

VERANTWOORDE KEUZES  
MAKEN



Wat vind jij  
belangrijk in het  
leven?

ZELFBEWUSTZIJN



Wat zijn jouw drie  
beste eigenschappen?

ZELFMANAGEMENT



Waaraan kun jij je  
ergeren en hoe ga je  
hier mee om?

SOCIAAL BEWUSTZIJN



Kun jij wakker liggen  
van een moeilijk  
gesprek dat je hebt  
gehad? Hoe komt dat?

RELATIEVAARDIGHEDEN



Vermijd je conflicten  
tijdens het kerstdiner  
of zoek je het juist op?  
Waarom?

VERANTWOORDE KEUZES  
MAKEN



Eens of oneens: ik  
houd mij altijd aan  
mijn principes.

ZELFBEWUSTZIJN



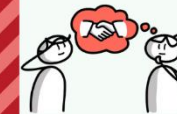
Ik ben (niet)  
stressbestendig en dat  
blijkt uit....

ZELFMANAGEMENT



Waar ben jij recent  
boos over geweest?  
Had je het anders  
willen aanpakken?

SOCIAAL BEWUSTZIJN



Op een schaal van 1  
tot 10: hoe  
complimenteus ben  
jij?

### RELATIEVAARDIGHEDEN

Wanneer vraag jij om hulp?



### VERANTWOORDE KEUZES MAKEN

Waar besteed jij bewust veel tijd aan tijdens de feestdagen?



### ZELFBEWUSTZIJN

Wat is je beste gewoonte? En welke gewoonte wil je afleren?



### ZELFMANAGEMENT

Wat stel jij steeds uit, maar moet je (voor de feestdagen) toch echt eens gaan doen?



### SOCIAAL BEWUSTZIJN

Zet jij je eigen belang voorop of dat van een ander?



### RELATIEVAARDIGHEDEN

Eens of oneens: als je veel van elkaar verschilt kun je geen goed team zijn.



### VERANTWOORDE KEUZES MAKEN

Stel je voor: het kerstdiner is aangebrand. Hoe los jij dit op?



## Meer weten over levensvaardigheden?

KIJK DAN OP DE WEBSITE VAN HET LECTORAAT OUDERSCHAP EN OUDERBEGELEIDING

[WWW.HSLEIDEN.NL/LEVENSVAARDIGHEDEN](http://WWW.HSLEIDEN.NL/LEVENSVAARDIGHEDEN)

## Hele fijne feestdagen gewenst!

NAMENS HET LECTORAAT OUDERSCHAP EN OUDERBEGELEIDING