

ZOMER challenge

50+ handjes om de natuur te helpen



Deze Buitenbooster geeft jong en oud inspiratie om de natuur deze zomer een handje te helpen.

VOOR DIEREN

1. Maak een insectenhotel.
2. Help een slak met oversteken.
3. Plaats een bakje water buiten voor de vogels of egels.
4. Tel het aantal dieren en insecten in jouw tuin, balkon of voor het raam.
5. Geef een uitgeputte hommelpompepoel energie door het een beetje suikerwater te geven.
6. Laat een mier uitrusten op je hand.
7. Onderzoek van welke planten vlinders houden.
8. Speel rustig op plekken waar vogels een nest kunnen hebben.
9. Laat een spin in je huis zitten, die helpt je met muggen afschrikken.
10. Kijk welke vogels er dagelijks in je tuin komen, wie zijn de vroege vogels en wie de late uilen?
11. Geef de dieren die dag in dag uit met jou samenleven een naam.
12. Bouw een egelhuis door takken te stapelen op dichtbegroeide plekken.
13. Als een vogel veel lawaai maakt ga kijken of je kan helpen.



SCHRIJF HIER JE EIGEN IDEEËN:



VOOR PLANTEN

14. Maak een zaadbom en laat hem vallen op een 'saai' stukje grond.
15. Wip een tegel en plant er kruiden in, daar worden insecten ook blij van.
16. Help plantjes door stuifmeel over te brengen met een kwastje.
17. Plant een braam of een framboos, dat wordt lekker smullen voor mens en dier.
18. Zie je dorstige planten geef ze (regen)water.
19. Vertel een verhaal aan een boom en vraag eens "ha boom, hoe gaat het met jou?"
20. Zaden oogsten en drogen om later opnieuw te zaaien.
21. Planten vermeerderen door te stekken.
22. Maak compost en geef het terug aan planten.
23. Bescherm een plant tegen hitte en droogte.



SCHRIJF HIER JE EIGEN IDEEËN:



VOOR DE OMGEVING

- ☀ 24. Overal waar je bent: pick-up 3 (raap onderweg 3 stuks afval op en gooi weg).
- ☀ 25. Doe een afval speurtocht: ga op pad met een grote vuilniszak en probeer zoveel mogelijk afval te verzamelen.
- ☀ 26. Maak een water opvang voor als het droog is; een regenton of een wadi.
- ☀ 27. Doe het licht achter je uit als je een kamer uitgaat.
- ☀ 28. Leef als een leeuw en eet alleen als je honger hebt.
- ☀ 29. Scheid je afval in plastic, papier, glas, gft en anders. Hoeveel heb je van elk na een week?
- ☀ 30. Kijk goed. Is het yoghurtpak echt helemaal leeg?
- ☀ 31. Neem je brood mee in een trommel ipv in een plastic zakje.
- ☀ 32. Ontdek van welke planten je makkelijk zelf thee zet.



SCHRIJF HIER JE EIGEN IDEEËN:



OM WATER TE BESPAREN

- 💧 33. Wist je dat veel wc's een stopknop hebben? Doe als in Nieuw Zeeland: "If it's yellow let it mellow, if it's brown flush it down"
- 💧 34. Doe de douche even uit wanneer je je aan het inzepen bent, of je haren wast. Goed geboend?
Dan kan de kraan weer aan om je af te spoelen.
- 💧 35. Doe tijdens het tandenpoetsen de kraan uit.
- 💧 36. Help mee met autowassen en doe dit als het regent.
- 💧 37. Was je handen met koud water.
- 💧 38. Hergebruik lege water- of frisdrankflessen.
- 💧 39. Geef je binnenplanten water met regenwater, dat je hebt opgevangen (dit vinden ze super fijn, want er zit minder kalk in).



SCHRIJF HIER JE EIGEN IDEEËN:



OM FEEST TE VIERN

- 🍷 40. Upcycle een oud kledingstuk tot een leuke feestoutfit.
- 🍷 41. Zet in de avond lampen uit en kijk naar de sterren.
- 🍷 42. Word vriendjes met een plant en de vrienden van deze plant.
- 🍷 43. Teken aan twee kanten van je papier.
- 🍷 44. Hergebruik inpakpapier, lint en strikken om cadeautjes mee in te pakken. Of gebruik krantenpapier of een tekening.
- 🍷 45. Geef een zelfgemaakt cadeau aan een jarige of iemand die je lief vindt.
- 🍷 46. Vier feest en maak verjaardagsslingers van stukken oudpapier of restjes stof.
- 🍷 47. Verzamel oude batterijen en kapotte lampjes en lever ze in bij het inleverpunt in de supermarkt.
- 🍷 48. Maak zelf ijsjes, in plaats van verpakte ijsjes in de winkel te kopen.
- 🍷 49. Ga zelf zingen en muziek maken zonder snoertjes, dat scheelt energie.
- 🍷 50. Maak tekeningen met een stokje in het zand.
- 🍷 51. Geef een goed cadeau aan de aarde.



SCHRIJF HIER JE EIGEN IDEEËN:

