



OUTDOOR
LIVING & LEARNING ACADEMY

Midwinter: 3 boosters voor jou en voor de kinderen!

Een zero waste cadeau: vertel op een mooie plek een prachtig verhaal

Ga op zoek naar een mooie plek in jouw buitenomgeving. Een plek waar je graag bent, een plek die jouw fantasie prikkelt of waar je tot rust kunt komen. De hut van takken op de foto roept een verhaal op. Het verhaal van iemand die hier woont of af en toe even wegkruipt onder de takken. Zou het een man zijn of een vrouw? Of is de hut gebouwd door een groepje kinderen? We weten het niet en dat is juist zo leuk. Nu kunnen we onze fantasie de vrije loop laten gaan en als we dat doen ontstaan de prachtigste verhalen.

En hoe fijn is het om te luisteren naar dit verhaal, je te verliezen in het avontuur en je te verplaatsen in de ander? En dan daarbij een eenvoudig lied kiezen dat je tussendoor steeds kunt zingen als een refrein in het verhaal. Of een lied dat een verhaal op zich is waar steeds weer een couplet bij komt, of waar je er steeds een bij kunt verzinnen. Zoals *Herder op de heide ging* of *De echoput*.



BU
BOOSTER
15

BU
BOOSTER
37



Een mooie steen neerleggen als symbool voor alle dierbare herinneringen van 2021

We staan bijna op de rand van het nieuwe jaar en de decembermaand nodigt ons uit om ons te bezinnen. Welke sporen heeft het afgelopen jaar achtergelaten in jou en om jou heen? Welke herinneringen drijven boven als je terugkijkt? Om met een schone lei te beginnen aan het nieuwe jaar is het belangrijk het oude achter je te laten. Zo kun je met een open blik nieuwe stappen zetten. Van het bewust ophalen van dierbare herinneringen en het dankbaar zijn voor wat je hebt ervaren kun je een klein ritueel maken. Pak een mooie steen die je in de natuur hebt gevonden en houd de steen in je handen. Laat je gedachten teruggaan naar ervaringen die je wil bewaren en sta hier even bij stil. Leg de steen nu neer bij een grote boom. Ook een boom zit vol herinneringen! Al jaren staat hij op dezelfde plek en in zijn wortels, stam en takken zijn allerlei verhalen opgeslagen. Met het neerleggen van de steen vertrouw je jouw dierbare herinneringen hieraan toe. De boom kijkt toe en houdt jouw steen vast...

Natuurlijk zullen er ook herinneringen zijn die je graag los wilt laten. Ook hiervoor kun je een steen neerleggen. Een mooi lied om dan naar te luisteren is een *Nieuwjaarslied* uit Bangladesh op tekst van Rabindranath Tagore. Je kunt mee neuriën als je wilt of het refrein oefenen.

Een weefraam maken van takken en touw en er blaadjes, veertjes en takjes in weven

In het bos zijn veel natuurlijke materialen te vinden. Als je er eenmaal oog voor hebt zie je steeds meer! Verzamel vier stevige takken en maak hier met touw een weefraam van. Verzamel ook dunne takjes en twijgjes, veertjes en blaadjes die soepel kunnen bewegen. Nu kun je gaan weven. Zie je hoe mooi jouw natuur-weefraam wordt? Als het weefkunstwerk af is kun je het ophangen of op een mooi plekje neerzetten en het misschien een naam geven. Succes gegarandeerd!

Je kunt ook met steentjes en takjes en kastanjes en riet geluiden maken door ze tegen elkaar te tikken, slaan of wrijven. Als je allemaal verschillende klanken verzamelt kun je er samen een weefraam van geluiden van maken. Dan kun je daarmee de opening van de tentoonstelling van het weefkunstwerk feestelijk inluiden. Misschien kun je zelfs laten horen wat je ziet...



BU
BOOSTER
42