

BiBoZ-praktijk studie

Fysiotherapeuten en cliënten in beweging voor duurzaam gezond beweeggedrag

Een hybride implementatie- effectonderzoek naar het stimuleren van duurzaam gezond beweeggedrag in de dagelijkse fysiotherapiepraktijk

Samenvatting

In de maatschappij is steeds meer aandacht voor een gezonde leefstijl. Fysiotherapeuten kunnen een belangrijke rol spelen bij het stimuleren van duurzaam gezond beweeggedrag. Een persoonsgerichte aanpak waarbij de context van cliënten centraal staat is bij het stimuleren van gezond beweeggedrag essentieel.

Om fysiotherapeuten te ondersteunen deze persoonsgerichte aanpak tijdens de behandeling toe te passen hebben drie hogescholen met behulp van een RAAK-Publiek subsidie, in twee jaar, de BiBoZ-methode (Blijf in Beweging ondersteuning Zorgprofessionals) ontwikkeld. De bestaat uit zes beweegprofielen en een beslistool, die beiden vanuit cliëntperspectief en in co-creatie met cliënten en zorgprofessionals zijn ontwikkeld en geëvalueerd. Uit de haalbaarheidsstudie en gesprekken in het werkveld blijkt dat de BiBoZ-methode door fysiotherapeuten en cliënten positief wordt gewaardeerd.

Bij de ontwikkeling van de methode lag de nadruk op het niveau van de individuele zorgprofessional en cliënt en nog niet op het organisatieniveau en het gezondheidszorgsysteem waarbinnen de methode geïmplementeerd moet worden. Voor een bredere inzetbaarheid van de methode in de dagelijkse fysiotherapiepraktijk is het nodig om op een systematische manier een generieke implementatiestrategie te ontwikkelen. Daarbij moet rekening worden gehouden met factoren op individueel, organisatie als maatschappelijk niveau zoals de koppeling met een (digitaal) zorgsysteem van de fysiotherapiepraktijk, de grote diversiteit aan praktijkvoeringen en de bekostigingsstructuur.

Binnen deze RAAK-mkb aanvraag wordt in de komende twee jaar, samen met zes fysiotherapiepraktijken, cliënten, een zorginnovatiebedrijf (Zorg1), docentonderzoekers en studenten een implementatiestrategie ontwikkeld en geïmplementeerd. Vervolgens wordt een hybride implementatie-effectonderzoek uitgevoerd om de implementatiestrategie, de implementatie zelf en de effecten van de BiBoZ-methode te evalueren. In het consortium zitten drie hogescholen, zes fysiotherapiepraktijken, een zorginnovatiebedrijf, cliëntenorganisatie en beroepsvereniging. Zij worden geadviseerd door een breed samengestelde klankbordgroep. Het uiteindelijke doel is landelijke opschaling van de BiBoZ-methode naar de dagelijkse fysiotherapiepraktijk via het Innovatieplatform Fysiotherapie (IPF) en het KNGF.

Het consortium:

Hogescholen: Hogeschool Leiden; De Haagse Hogeschool; Hogeschool Rotterdam.

Fysiotherapiepraktijken: Centrum voor Fysiotherapie en Manuele Therapie; ADFYS Fysiotherapie; Fysiotherapie Plus; Rayer Healthcare; Imed Fysiotherapie, KBC Haaglanden). **Zorginnovatiebedrijf:** Zorg1. **Cliëntenorganisatie:** Diabetes Vereniging Nederland (DVN). **Beroepsvereniging** Koninklijk Genootschap Fysiotherapie (KNGF).

De klankbordgroep:

Vitale Delta: Lectoraat Transitie in de Zorg, Hogeschool Rotterdam; Lectoraat Sociale Innovatie en Ondernemerschap, Hogeschool Leiden; Lectoraat Zorgtechnologie, Hogeschool Rotterdam. **Overige kennisinstellingen:** LUMC afdeling Biomedical Data Sciences; Lectoraat co-design Hogeschool Utrecht; LUMC Afdeling Orthopedie, Revalidatie en Fysiotherapie van het Leids Universitair Medisch Centrum; Basalt Revalidatie Den Haag /Leiden; Faculteit Sociale Wetenschappen, gezondheidspsychologie, Universiteit Leiden; Rijksinstituut voor de Volksgezondheid en Milieu. **Beroepsverenigingen:** Koninklijk Genootschap Fysiotherapie (KNGF); Vereniging van Oefentherapeuten Cesar en Mensendieck (VvOCM). **Publieksinstellingen:** Medical Delta; Gemeente Leiden; Rotterdam Sportsupport. **Client vertegenwoordigers:** Ouderenberaad Zorg en Welzijn Zuid-Holland Noord; Diabetes Vereniging Nederland (DVN). **Overige instellingen:** Zorg en Zekerheid; Innovatie Platform voor Fysiotherapie (IPF); Nederlands Paramedisch instituut (NPi).

Wil je meer weten neem dan contact op met de projectleider Arlette Hesselink (senior onderzoeker van het lectoraat Eigen Regie bij Fysiotherapie en Beweegzorg) via het e-mailadres: hesselink.a@hsleiden.nl

