



Slaap studie



Universiteit
Leiden



hogeschool
Leiden



1

Achtergrond:

Uw kindje heeft een slaapprobleem
Uw kindje is tussen de 6 en 36 maanden oud
U staat open voor professionele hulp om het slaapprobleem te verminderen

2

Onderzoek:

Het slaaponderzoek wordt uitgevoerd door de Hogeschool Leiden en de Universiteit Leiden. In het onderzoek worden de resultaten van twee verschillende behandelingen van slaapproblemen bij jonge kinderen met elkaar vergeleken.

3

Wat betekent het onderzoek voor u?

U heeft interesse in deelname.
U wordt gebeld door een onderzoeker.

Meldt u zich aan via **deze link** of de QR code
Zij beantwoordt al uw vragen en vraagt u naar het slaapprobleem van uw kindje



Aanmelden

4

U besluit om mee te doen De eerste meting

Voor u betekent dit:

Vijf vragenlijsten invullen



Vijf dagen een slaap app bijhouden



Uw kindje draagt vijf dagen een kleine bewegingssensor



De afname van een klein plukje haar bij uw kindje



5

De behandeling start!

De tweede, derde en vierde meting vinden plaats gedurende de behandeling en mogelijk daarna

Na twee weken:

Houdt u vijf dagen een slaap app bij

Na acht weken:

Vult u vier vragenlijsten in
Houdt u vijf dagen de slaap app bij
Uw kindje draagt de kleine bewegingssensor



Na 8 weken (nameting):

Vult u een vragenlijst in
Houdt u vijf dagen de slaap app bij
Nemen we bij uw kindje een klein plukje haar af

Einde onderzoek!

We hopen dat u en uw kindje lekker kunnen slapen en danken u hartelijk met een klein presentje voor uw hulp bij het onderzoek!



ZEINDE