Onderzoek Kunstzinnige Therapie

Beste kunstzinnig therapeut beeldend,

Graag wil ik vanuit het Lectoraat Antroposofische Gezondheidszorg medewerking vragen voor een onderzoek naar de werking van kunstzinnige therapie bij volwassenen met angstklachten en/of angststoornissen. Dit onderzoek zal vanaf 1 oktober 2016 worden uitgevoerd, in samenwerking met Prof. Dr. Hanna Swaab en Dr. Mieke Ketelaars van de Universiteit Leiden, in het kader van mijn promotieonderzoek gericht op kunstzinnige therapie (KT).

Wat vragen wij van u?

Wij willen in de maanden oktober/ november/ december 2016 / januari 2017 zoveel mogelijk patiënten met angstklachten die kunstzinnige therapie krijgen, opnemen in het onderzoek. U hoeft in principe niet anders dan gebruikelijk te handelen. Het is wel van belang om alert te zijn op cliënten met angstproblematiek en om contact met mij te houden over de startdatum en einddatum van de therapie, zodat wij de metingen bij de cliënt kunnen inplannen.

Het onderzoek richt zich met name op de cliënt. De belasting voor de therapeut wordt zo laag mogelijk gehouden. Wel vragen we u om in het kort het therapieverloop bij te houden, met behulp van een formulier dat u van ons krijgt.

Nadere praktische informatie

Voor dit onderzoek zijn ongeveer 40 patiënten nodig. De patiënt wordt, door middel van een informed consent, over het onderzoek geïnformeerd. Er wordt van een begin- en eindmeting gebruik gemaakt. De metingen worden door goed geïnstrueerde masterstudenten psychologie uitgevoerd, hetzij bij de cliënt thuis hetzij voorafgaand aan een therapiesessie bij u in de praktijk. De startmeting zal voorafgaand aan de eerste sessie zijn. De eindmeting vindt 3 maanden later plaats. We gaan uit van een gemiddeld traject van 12 sessies. Het mag langer of korter zijn.

De therapie dient te starten tussen 1 oktober 2016 en 31 januari 2017, en mag uiterlijk lopen tot eind mei 2017.

Wilt u meewerken?

De NVKT stelt accreditatiepunten beschikbaar voor deelname aan dit onderzoek.

Bent u bereid om mee te werken aan dit onderzoek?

Stuur een e-mail naar abbing.a@hsleiden.nl, met vermelding van uw telefoonnummer. Wij nemen dan contact met u op.

Met vriendelijke groet,
Hogeschool Leiden
lectoraat Antroposofische Gezondheidszorg

Annemarie Abbing
Onderzoeker