



Symposium "De mogelijkheden van Vaktherapie in het werkveld van de POH-GGZ"

Vrijdag 13 november 2020
13:00-18:00 uur

1



Introductie

- Welkom door Dr. Erik Baars
- Jaarlijkse symposium tijdens "Week van de Vaktherapie"
- Vaktherapie
- PHO-GGZ
- Evidence-Based Practice (EBP)
- Programma



Symposium "De mogelijkheden van Vaktherapie in het werkveld van de POH-GGZ"

2

Vaktherapie

- Vaktherapie is de overkoepelende naam voor:
 - Beeldende therapie
 - Danstherapie
 - Spraak en Dramatherapie
 - Muziektherapie
 - Psychomotorische therapie
 - Psychomotorische kindertherapie
 - Speltherapie



Symposium "De mogelijkheden van Vaktherapie in het werkveld van de POH-GGZ"

3

3

Vaktherapie

- Vaktherapie is een andere manier van behandelen van psychosociale en psychiatrische problematiek. Niet praten, maar juist **doen en ervaren** staan bij vaktherapie centraal. Dit kan bijvoorbeeld via een rollenspel, muziek, dans, bewegingsoefeningen, sport, spelen, tekenen of houtbewerking.
- Je doet als cliënt verschillende **ervaringen** op tijdens de behandeling. Deze ervaringen leiden tot **nieuwe vaardigheden en inzichten die je in jouw dagelijkse leven kunt toepassen**. Het gaat om emotionele vaardigheden, cognitieve vaardigheden, sociale vaardigheden of vaardigheden op lichamenlijk gebied.



Symposium "De mogelijkheden van Vaktherapie in het werkveld van de POH-GGZ"

4

4

POH-GGZ

- 2007: functie POH-GGZ ontstaan
- Redenen van het invoeren van deze functie waren:
 - capaciteit-gerelateerd (er was een toenemende vraag naar hulp bij psychische en psychosociale problemen) en
 - economisch (het doel was om de stijging van kosten van de relatief duurdere tweede lijn op te vangen).
- 2016 (NIVEL):
 - Schatting aantal POH's GGZ: 1300
 - in 81% van de huisartsenpraktijken een POH GGZ



Symposium "De mogelijkheden van Vaktherapie in het werkveld van de POH-GGZ"

5

5

POH-GGZ

- Geen overname van huisartsentaken, maar aanvullende zorg
- De POH-GGZ
 - biedt vraagverheldering, diagnostiek, kortdurende behandeling of (langer durende) ondersteuning en begeleiding aan personen met psychische klachten, of een lichte of stabiele chronische psychische stoornis. Centraal hierbij staat het aanpassingsvermogen van betrokkene en haar/zijn vermogen tot zelfmanagement.
 - is doorgaans opgeleid als sociaal-psychiatrisch verpleegkundige, maatschappelijk werker of (basis-)psycholoog."



Symposium "De mogelijkheden van Vaktherapie in het werkveld van de POH-GGZ"

6

6

POH-GGZ

- De mensen die de POH GGZ bezoeken zijn vooral patiënten met een depressieve stoornis, neurotische klachten, depressieve gevoelens, of angstgevoelens.
- Mogelijke positieve effecten van het invoeren van de POH-GGZ functie in de eerstelijnsgezondheidszorg zijn
 - dat een groep patiënten die voorheen geen zorg kreeg, nu toch behandeld wordt en
 - dat bij sommige patiënten voorkomen kan worden dat ze specialistische zorg nodig hebben, zodat de GGZ kosteneffectiever wordt.
- POH's GGZ adviseren de huisarts m.b.t. verwijzingen naar de basis GGZ en de specialistische GGZ.



Symposium "De mogelijkheden van Vaktherapie in het werkveld van de POH-GGZ"

7

7

Vaktherapie & POH-GGZ

- Uit veel onderzoek blijkt dat de diverse vaktherapeutische disciplines veel te bieden hebben voor de groepen mensen die bij de POH's GGZ komen.
- Dit symposium:
 - Kennismaken met, ervaren van en inzicht krijgen in evidence based aanvullende therapieën waar de praktijkondersteuner GGZ (POH-GGZ) binnen de huisartsenpraktijk naar kan verwijzen.
 - Langs de pijlers van Evidence-Based Practice (EBP)

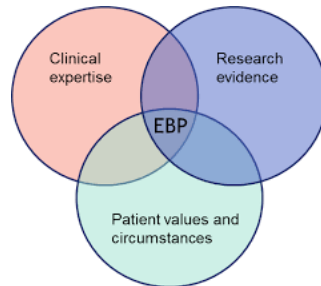


Symposium "De mogelijkheden van Vaktherapie in het werkveld van de POH-GGZ"

8

8

Evidence-Based Practice



Symposium "De mogelijkheden van Vaktherapie in het werkveld van de POH-GGZ"

9

9

Programma



- Overzicht van de evidentie die er voor Vaktherapie is in de praktijk van de POH GGZ (**Prof. Dr. Susan van Hooren**)
- Wijze waarop vaktherapieën door de POH GGZ in de eerstelijns zorg ingezet kunnen worden (**Ivet Sevincsoy, POH GGZ**)
- Weergave van de uitkomsten van een RCT studie naar het effect van Vaktherapie beeldend voor angst en exploratie van werkingsmechanismen die een rol spelen bij de vermindering van angst tijdens Vaktherapie beeldend (**Dr. Annemarie Abbing, docent-onderzoeker**)
- Exploratie van werkingsmechanismen die een rol spelen bij de vermindering van depressie tijdens Vaktherapie muziek (o.a. in relatie tot interventiebeschrijving) (**Drs. Sonja Aalbers**)
- Workshops "Ervaren van een van de vormen van Vaktherapie (beeldend, muziek, spraak en drama, etc.) o.l.v. Inge Verver, Judith Steenhorst en Marjo van der Himst" (16.05-17.10 uur). De link naar de door jou gekozen workshop staat in de 'tot morgen' mail die je hebt ontvangen.
- Kwalitatief onderzoek naar ervaringen van patiënten met angst die daarvoor Vaktherapie beeldend kregen (**Dr. Anne Ponstein, docent-onderzoeker**)
- Plenaire afsluiting en link naar de vragenlijst.



Symposium "De mogelijkheden van Vaktherapie in het werkveld van de POH-GGZ"

10

10



Technische aspecten

- De lezingen worden opgenomen zodat we ze later kunnen delen.
- Wil je tijdens het symposium een opmerking delen dan kan dat:
 - In de chat
 - Het liken van een opmerking kan d.m.v. het 👍 in de chat
 - Gebruik hier vooral de pauzes voor
- Heb je tijdens een lezing een vraag?:
 - Zet deze in de chat
 - Het liken van een vraag kan d.m.v. het 👍 in de chat > belangrijkste vragen stellen we aan het eind van het programma
 - Gebruik hier vooral de pauzes voor
- Werkgroepen:
 - Toegang via aparte link (via de mail ontvangen)
 - Na werkgroep: kies de sessie verlaten > je kunt dan de andere sessie hervatten en komt terug in de plenaire 'ruimte'



Symposium "De mogelijkheden van Vaktherapie in het werkveld van de POH-GGZ"