

Programma (na)scholing: 'Allergieën' op 10 januari 2015.

Allergische ziekten komen meer en meer voor, het is een complex van verschillende aandoeningen: hooikoorts, voedingsmiddelenallergie, allergie voor insectenbeten. De antroposofische visie hierop is niet eenduidig, het gemeenschappelijke is wel dat het afweersysteem overreageert.

Wat is eigenlijk het afweersysteem en hoe kunnen we dat zien als een uitdrukking van het individuele?

Wat is dat overreageren? Hoe verhouden reguliere en antroposofische therapieën zich tot elkaar?

We proberen vanuit de praktijk met een fenomenologische benadering antwoord te vinden op deze vragen en te kijken welke therapieën geschikt zijn om toe te passen.

Programma:

- 09.00 uur inloop met koffie / thee
- 09.30 uur welkom door Peter Staal
- 09.35 uur waarnemen met Paul van Dijk
- 10.35 uur inleiding door Peter Staal 1^e deel
- 11.20 uur koffiepauze
- 11.35 uur inleiding door Peter Staal 2^e deel
- 12.20 uur vragen
- 12.45 uur lunchpauze
- 13.30 uur ervaringsoefening euritmie zoals ingezet bij hooikoorts en aansluitend informatie over het euritmiedeel van het zorgprogramma Hooikoorts door Barbara Dobbersteen
- 14.30 uur zorgprogramma en onderzoek 'Hooikoortsbehandeling, een antroposofische benadering' door Erik Baars
- 15.15 uur theepauze
- 15.30 uur casus: Gestoorde uitademing / inademing als processen door Peter Staal
- 16.15 uur afronding door Peter Staal
- 16.30 uur einde

Docenten:

Peter Staal, huisarts en antroposofisch arts

Paul van Dijk, fenomenoloog/beeldend kunstenaar

Barbara Dobberstein, euritmitherapeut, heeft meegewerkt aan het hooikoortsprogramma

Erik Baars, arts/onderzoeker; lector Antroposofische Gezondheidszorg aan Hogeschool Leiden.

Literatuurverwijzing: **Immunology - Self and Non-self from a Phenomenological Point of View**

Guus van der Bie, M.D., uitgegeven in de reeks Bolk's Companions door de Kingfisher Group, (<http://www.louisbolk.org/?page=bolk-s-companions>)¹.

¹ Indien de herziene versie op tijd beschikbaar is, is die op de dag verkrijgbaar tegen gereduceerd tarief.