



## TWEEDE LEIDSE KENNISCAFÉ VOOR OUDEREN

# HOU JE KOP ERBIJ

Wie z'n hersenen fit wil houden, moet ze blijven gebruiken. Hoe doe je dat het best? Over die vraag gaat het Tweede Leidse Kenniscafé voor Ouderen. **Leidse denksporters** gaan de strijd aan met twee andere teams. Wie heeft het flexibelste brein? Daarna zal **neuropsycholoog Kerwin Olfers** vertellen hoe dat waarschijnlijk komt. Ten slotte gaan we bedenken hoe onze stad zo ingericht kan worden, dat we zo goed als vanzelf onze hersens blijven gebruiken. Bijvoorbeeld met een **slim ingerichte denkplek** in het Singelpark. Meedoen of plaats op de publieke tribune? Aanmelden kan via [ikdoemee@deleidseproeftuin.nl](mailto:ikdoemee@deleidseproeftuin.nl).

### VOOR WIE?

55+ers uit Leiden en omgeving

### WAAR?

Leids Denksport-  
centrum  
Robijnstraat 4

### WANNEER?

Vrijdag 18 maart  
15.00 tot 17.00 uur

### SPECIALE GASTEN

wethouder  
Roos van Gelderen  
&  
Conny Broeyer,  
voorzitter Vrienden  
van het Singelpark

Leidse  
Proeftuin  
Zorg &  
Welzijn

