



# Stage/studie buitenland

.....  
Verleg je grenzen, ga naar het buitenland!



Denk  
Doe  
Voel

t

# Inhoudsopgave

• 1. Waarom naar het buitenland?	3
• 2. Wat zijn de mogelijkheden in het buitenland?	5
• 3. Hoe krijg je toestemming om te gaan?	8
• 4. Hoe zit het met geld?	10
• 5. Verzekeringen, veiligheid en gezondheid	12
• 6. Planning en checklist	14
•	
•	
•	

Verleg je grenzen en kies er voor om een deel van je opleiding in het buitenland te doen. In deze gids kun je lezen wat de mogelijkheden zijn en wat er allemaal bij komt kijken als je een tijdje naar het buitenland wilt gaan.

Meer weten? Of heb je na het lezen van deze gids vragen? Neem dan een kijkje in de map 'Buitenland' op intranet. Daar vind je ook informatie over de spreekuren van het *International Office*.

# 1. Waarom naar het buitenland?

• **Tijdens je opleiding een paar maanden naar het buitenland: het is een *once-in-a-lifetime opportunity* die veel studenten met beide handen aangrijpen. Er zijn genoeg redenen om een deel van je opleiding in het buitenland te doen.**

## • **Uitdagend**

• Vakken volgen in het buitenland biedt je de kans om colleges te volgen die je in Nederland niet kunt doen of te studeren aan een topinstelling binnen jouw vakgebied. Je leert vraagstukken vanuit een internationale context te benaderen. Ook tijdens een stage of afstudeerperiode in het buitenland ben je in de gelegenheid om een vreemde taal te leren en met een andere blik naar je vakgebied te kijken.

## • **Interessant cv**

• Werkgevers vinden internationale ervaring een pre. Een buitenlandperiode op je cv onderscheidt je van de andere sollicitanten. Studenten die in het buitenland vakken hebben gevolgd, stage hebben gelopen of een afstudeeropdracht hebben gedaan, vinden sneller een baan én ze ontvangen een hoger startsalaris dan studenten zonder buitenlandervaring.

## • **Jezelf ontwikkelen**

• Een periode in het buitenland doorbrengen is behoorlijk avontuurlijk. Tijdens je verblijf leer je een compleet andere wereld kennen. Niet kort als toerist, maar voor langere tijd als inwoner. Bij een verblijf in het buitenland komt veel kijken. Niet alleen moet je van alles regelen, maar je moet jezelf ook aanpassen aan een nieuwe omgeving met een eigen cultuur en eigen gebruiken.



Dat kan soms best confronterend zijn! Je gaat op een andere manier naar je eigen leven kijken. Kortom, een onvergetelijke ervaring waarbij je in een razendsnel tempo je sociale en culturele vaardigheden ontwikkelt.

#### **Unieke kans**

Als je straks een baan, een hypotheek en wellicht kinderen hebt, kun je niet zomaar meer een tijd naar het buitenland vertrekken. Nu wel. Dus grijp die unieke kans!

Wil je weten hoe studenten van onze hogeschool hun verblijf in het buitenland ervaren? Neem dan eens een kijkje op hun blogs. Die kun je vinden op intranet in de map 'Buitenland'. Via deze blogs kun je direct vragen stellen aan studenten die ervaring in het buitenland hebben. Hoogstwaarschijnlijk hebben ze allerlei *tips & tricks* die ze graag met je willen delen.

## 2. Wat zijn de mogelijkheden in het buitenland?

- Interesse om tijdens je opleiding een paar maanden in het buitenland door te brengen? Daarvoor zijn verschillende mogelijkheden.

- **Vakken volgen**

- Als hbo-student kun je in het buitenland vakken volgen aan een buitenlandse hogeschool of universiteit.

- *Uitwisselingsovereenkomst*

De meeste studenten die naar het buitenland gaan om vakken te volgen, doen dit aan een buitenlandse opleiding waar hun eigen opleiding een uitwisselingsovereenkomst mee heeft. Het voordeel hiervan is dat je geen extra collegegeld hoeft te betalen aan de buitenlandse hogeschool of universiteit waar je de vakken volgt. Wil je weten met welke opleidingen in het buitenland jouw opleiding een uitwisselingsovereenkomst heeft? Neem dan contact op met de coördinator/contactpersoon internationalisering van jouw opleiding.

*(Nog) geen uitwisselingsovereenkomst*

Het kan ook zo zijn dat je een buitenlandse opleiding hebt gevonden waar jouw opleiding (nog) geen uitwisselingsovereenkomst mee heeft, waar je graag naar toe wilt om vakken te gaan volgen. Neem in dat geval contact op met de coördinator/contactpersoon internationalisering van jouw opleiding en vraag of het mogelijk is om een uitwisselingsovereenkomst aan te gaan.

### *Free mover*

Je kunt ook vakken gaan volgen aan een buitenlandse opleiding waar jouw opleiding geen uitwisselingsovereenkomst mee wil of kan afsluiten. In dat geval ben je een zogenaamde *free mover*. Houd er rekening mee dat je als *free mover* in de meeste gevallen collegegeld in het buitenland moet betalen. Als *free mover* moet je veel meer zelf regelen dan wanneer je op basis van een uitwisselingsovereenkomst naar het buitenland gaat.

### **Stage lopen**

Met een stage in het buitenland doe je internationale werkervaring op. Je dompelt je onder in de (werk)cultuur van een ander land. Stage lopen in het buitenland is populair onder studenten van Hogeschool Leiden. Ze trekken de hele wereld over om stage te lopen, van Spanje tot aan Zuid-Afrika en van Bangladesh tot aan Chili.

Er bestaan verschillende manieren om een stageplek in het buitenland te vinden:

- zelf zoeken, bijvoorbeeld via je eigen netwerk of
- contact zoeken met bedrijven waar al eerder studenten van jouw opleiding stage hebben gelopen (je stagecoördinator heeft hier een overzicht van) of
- gebruik maken van een stagebemiddelingsbureau (op intranet vind je in de map 'Buitenland' een overzicht met bureaus die, meestal tegen betaling, stageplekken regelen).

### **Afstudeeropdracht doen**

Naar het buitenland voor een afstudeeropdracht is ook een optie. Wat hierboven geschreven staat over het vinden van een stageplek, geldt ook voor het vinden van een afstudeerplek. Je kunt aan de afstudeercoördinator van je opleiding vragen bij welke bedrijven in het buitenland al eerder studenten een afstudeeropdracht hebben gedaan.

**TIP:** Als je een geschikte stage- of afstudeerplek wilt regelen, begin dan op tijd met zoeken. Soms kost het wel een half jaar tot een jaar om een geschikte plek te vinden, contacten te leggen en afspraken te maken.

### 3. Hoe krijg je toestemming om te gaan?

Zorg dat je ruim op tijd duidelijk krijgt waar je naartoe gaat, wat je daar precies gaat doen en van wanneer tot wanneer je daar zult zijn. Houd er rekening mee dat je opleiding akkoord moet gaan met je buitenlandplannen. Als je geen toestemming van je opleiding hebt, kun je geen studiepunten krijgen voor je activiteiten in het buitenland. Zorg ervoor dat de toestemming zwart op wit staat.

Ga je vakken volgen? Vraag dan eerst toestemming aan de coördinator/contactpersoon internationalisering van je eigen opleiding en daarna aan de examencommissie van je opleiding.

Ga je stage lopen? Vraag dan toestemming aan de stagecoördinator van je opleiding. Ga je een afstudeeropdracht doen? Vraag dan toestemming aan de afstudeercoördinator van je opleiding.

#### Zet op papier wat je gaat doen

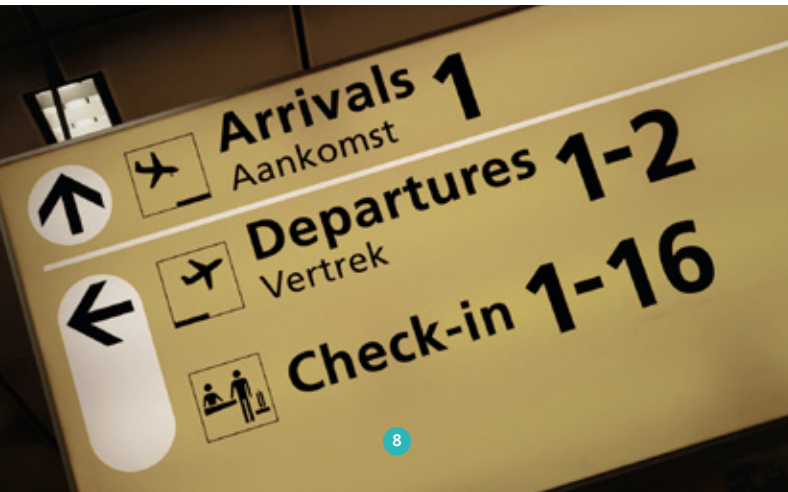
Ga je vakken volgen in het buitenland? Zorg dan dat je een *Learning Agreement* hebt en daar op invult welke vakken je in het buitenland gaat volgen en hoeveel studiepunten die vakken hebben. Het is belangrijk dat drie personen jouw *Learning Agreement* ondertekenen:

- jijzelf,
- de coördinator/contactpersoon internationalisering van je eigen opleiding, en
- de coördinator/contactpersoon internationalisering van de buitenlandse opleiding waar je vakken gaat volgen.

Als je stage gaat lopen of een afstudeeropdracht gaat doen is het noodzakelijk om van te voren een aantal zaken zwart op wit in een overeenkomst te zetten. Wat ga je precies doen? Waar en wanneer vinden de werkzaamheden plaats? Van wanneer tot wanneer duurt je stage/afstudeeropdracht? Hoeveel studiepunten kun je behalen? Wat zijn je leerdoelen? Aan welke competenties ga je werken? Wie gaat je vanuit je opleiding en op je stage/afstudeerplek begeleiden? Wie gaat je beoordelen?

De overeenkomst met daarin allerlei afspraken moet door drie personen ondertekend worden:

- door jou,
- door je stage/afstudeercoördinator, en
- door de contactpersoon op je stage/afstudeerplek.



## 4. Hoe zit het met geld?

Een paar maanden in het buitenland doorbrengen kost geld. Je moet er naartoe en ter plekke maak je kosten voor o.a. woonruimte, eten en drinken en sociale activiteiten. Het is verstandig om van te voren een begroting te maken om te zien hoeveel geld je nodig hebt voor de maanden die je in het buitenland door gaat brengen.

### Collegegeld

Als je tijdelijk naar het buitenland gaat, blijf je student aan Hogeschool Leiden. Je blijft ingeschreven op Hogeschool Leiden en je betaalt collegegeld. Als je vakken gaat volgen aan een buitenlandse opleiding waar jouw opleiding een uitwisselingsovereenkomst mee heeft, betaal je geen extra collegegeld in het buitenland. Als er geen uitwisselingsovereenkomst is, moet je er rekening mee houden dat je in de meeste gevallen wel extra collegegeld in het buitenland moet gaan betalen.

### Beurs aanvragen

Als je naar het buitenland gaat, kun je een beurs aanvragen. Als je naar een land binnen Europa gaat, is de Erasmusbeurs de bekendste. Voor bestemmingen buiten Europa kun je een Holland Scholarship aanvragen.

Er bestaan nog heel wat andere beurzen. Er zijn twee zoekprogramma's beschikbaar waar heel veel beurzen voor het buitenland in opgenomen zijn. Deze zoekprogramma's staan op [beursopener.nl](http://beursopener.nl) en [scholarshipportal.com](http://scholarshipportal.com)



**TIP: Ieder beursprogramma werkt met eigen aanvraagdeadlines. Zorg dat je op tijd een beursaanvraag indient!**

### Stufi meenemen naar het buitenland

Als je op dit moment studiefinanciering ontvangt en je gaat tijdelijk naar het buitenland, blijf je studiefinanciering ontvangen. Als je nog thuis woont en je valt onder het oude stelsel van studiefinanciering, kun je voor de periode in het buitenland uitwonende studiefinanciering aanvragen. Neem hierover contact op met DUO.

### Vergoeding in plaats van studentenreisproduct

Als je tijdelijk naar het buitenland gaat, kun je er voor kiezen om je studentenreisproduct voor de periode dat je weg bent niet te gebruiken en hiervoor een vergoeding te ontvangen. Neem hierover contact op met DUO.

### Vergoeding stage- of afstudeerplek

Als je stage gaat lopen of een afstudeeropdracht gaat doen, kun je misschien een vergoeding krijgen. Doe hierover navraag bij je stage- of afstudeerplek.



## 5. Verzekeringen, veiligheid en gezondheid

Als je voor een paar maanden naar het buitenland gaat, is het belangrijk dat je je goed verzekert en dat je andere voorzorgsmaatregelen op gezondheids- en veiligheidsgebied neemt.

### Bestemming veilig?

Niet iedere bestemming in het buitenland is veilig genoeg om naartoe te gaan en te verblijven. Hogeschool Leiden geeft geen toestemming aan haar studenten om naar bestemmingen te gaan die op dat moment niet veilig genoeg zijn. Wij volgen hierbij het advies van het ministerie van Buitenlandse Zaken.

### Verzekeringen

In Nederland ben je voor een aantal zaken verzekerd, zoals voor ziektekosten en aansprakelijkheid. Als je voor een aantal maanden naar het buitenland gaat, moet je jezelf meestal bijverzekeren. Doe hierover navraag bij je eigen verzekeringsmaatschappij.

### Vaccinaties

Als je naar een niet-westers land gaat, is het verstandig om na te gaan welke vaccinaties je nodig hebt. In sommige gevallen wordt aangeraden om malariapillen te slikken. Om er achter te komen wat je precies nodig hebt, kun je bij je huisarts, de GGD of de vaccinatiepolikliniek van het LUMC langsgaan.

### Infosessie veiligheid en gezondheid

Voor jouw eigen veiligheid stelt Hogeschool Leiden jou verplicht om een voorlichtingssessie over veiligheid en gezondheid in het buitenland te volgen voordat je naar het buitenland vertrekt. In de map 'Buitenland' op intranet kun je lezen op welke momenten voorlichtingssessies worden aangeboden en hoe je je hiervoor kunt opgeven.



### Noodnummer Hogeschool Leiden

Als je naar het buitenland gaat tijdens je opleiding kan het gebeuren dat je bijvoorbeeld ernstig ziek wordt, bij een ongeval betrokken raakt of op een andere manier met een nare situatie te maken krijgt. In zo'n geval kun je het noodnummer buitenland van Hogeschool Leiden bellen. Dit nummer staat op intranet (in de map 'Buitenland') en is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.

# 6. Planning en checklist

Je avontuur begint pas echt na een goede voorbereiding!  
Begin ongeveer een jaar voor vertrek, dan kom je op het laatst niet voor verrassingen te staan.

## 12 **Twaalf maanden van tevoren**

- **Oriëntatie** Oriënteer je. Bedenk wat er allemaal mogelijk is in het buitenland.
- **Wat ga je waar doen?** Wil je stage lopen, vakken volgen of een afstudeeropdracht doen? Waar ga je dit doen?

## 6 **Zes maanden van tevoren**

- **Toestemming regelen** Zorg voor akkoord van je opleiding.
- **Financiën** Regel je geldzaken.
- **Taalvoorbereiding** Het hebben van enige kennis van de lokale taal is erg handig.

## 4 **Vier maanden van tevoren**

- **Visa** Check welke visa je eventueel nodig hebt en vraag deze aan.
- **Huisvesting** Regel huisvesting.

## 3 **Drie maanden van tevoren**

- **Verzekeringen en vaccinaties** Zoek uit wat je nodig hebt en regel dit.
- **Infosessie veiligheid en gezondheid** Woon een infosessie over veiligheid en gezondheid in het buitenland bij.
- **Ticket** Boek een ticket.

•  
•

## 2 **Twee maanden van tevoren**

- **Kamer onderverhuren** Idee om je kamer in Nederland onder te verhuren als je weg bent?

## 1 **Eén maand van tevoren**

- **Blog** Maak een blog aan zodat je familie en vrienden in Nederland kunnen lezen wat je allemaal meemaakt. [waarbenjij.nu](http://waarbenjij.nu)

## GO! **Dag van vertrek**

Na veel voorbereiding is het moment aangebroken waarop je naar het buitenland vertrekt.

Als je in het buitenland bent is het noodzakelijk dat je contact onderhoudt met je begeleider van je opleiding op de hogeschool. Kort nadat je weer terug bent in Nederland, moet je er voor zorgen dat de studiepunten die je in het buitenland hebt behaald, bijgeschreven worden op je resultatenoverzicht.

Een ander aandachtspunt is dat bij de meeste beursprogramma's je nog een aantal papieren in moet vullen zodra je weer terug bent in Nederland. Vaak is het zo dat je het laatste gedeelte van de beurs pas krijgt, nadat je de laatste papieren ingevuld en ingeleverd hebt.





Denk  
Doe  
Voel | t



Hogeschool Leiden

Zernikedreef 11  
2333 CK Leiden  
Postbus 382  
2300 AJ Leiden



071 - 518 88 15



[international.office@hsleiden.nl](mailto:international.office@hsleiden.nl)



[hsleiden.nl](http://hsleiden.nl)



[facebook.com/HSLeidenNL](https://facebook.com/HSLeidenNL)



[twitter.com/HSLeidenNL](https://twitter.com/HSLeidenNL)



[linkedin.com/company/hogeschool-leiden](https://linkedin.com/company/hogeschool-leiden)